

【附件】

110 年園區德育體驗營 家長/學生自行攜帶用品清單【國高中】

類別	用品名稱	建議數量	備註	檢核
衣著	內衣褲	1 套	依個人需要準備	
	便服	2 套	依個人需要準備(男女生均請穿著長褲)	
	睡衣	1 套	依個人需要準備	
	雨具	1 件	依天氣需要準備	
	襪子	2 雙		
	鞋子	各 1	運動鞋、拖鞋各 1 雙	
	禦寒外套	1 件	早晚溫差大	
	睡袋	1 件	營隊提供簡易睡墊。如有個別需要者，可自備。	
盥洗用具	毛巾	2 條	洗臉及擦身體用	
	牙刷/牙膏/漱口杯	各 1		
	肥皂/洗髮精	各 1	依個人需要準備	
其他	個人餐具	1 組	鋼製碗、筷，可烘乾者佳	
	保溫水壺(杯)	1 個		
	健保卡	1 張		
	文具用品		原子筆、鉛筆、尺、橡皮擦、立可帶 (男同學再另外準備剪刀、美工刀)	
	個人藥品		依個人需要準備	

◎所有物品請標示姓名，避免遺失找不到主人。行李袋請在明顯處標示姓名。

◎除上列規定攜帶之物品，請不要攜帶：

零食、玩具(紙牌、棋子…)、電玩、手機、小說、漫畫、金錢。

◎體驗營期間短，故衣物不做清洗。