

學校名稱：福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學校

年 級：一年級

班 級：忠班

科 別：一般

名 次：

作 者：許懷仁

參賽標題：愛讓生命曙光再現

書籍 ISBN：9789869802208

中文書名：向日葵：戒毒逆轉勝的故事

原文書名：

書籍作者：許有勝/吳曜宗

出版單位：時大音樂

出版年月：2019年07月15日

版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

本書以口述的方式，帶我們看一個人如何從無明的谷底中逆轉人生。作者許有勝從小家境富裕，在外結交了不良少年，甚至組織幫派，後因犯罪而被關。重出社會不久，許有勝敗光了家產，之後女兒的行徑也越來越像他年少的不良行為，使他歉疚又無助，決定改變自己。最後在他參加的宗教團體義工幫助下，戒毒成功，並成立「向日葵農場」，幫助社會上染毒少年走出毒品的深淵。

二、內容摘錄：

1.巨大的財富使人莫名欣喜，也擴大心慾望的版圖。(p.86)

2.尊重、關懷、在乎，其實每一位成長中的少年渴望的，不過是如此簡單的事情而已。(p.308)

3.對人們影響最深的，是環境，抉擇環境即是抉擇人生的方向。(p.249)

4.只要方向對了，未來的一切肯定煥然一新；至於路途中有什麼風景，與其站在原地臆測，不如邁開步伐走下去!(p.204)

5.成長過程缺乏關愛，才是性格驟變的真正原因。(p.178)

6.向日葵有機農場的期待是什麼?「我們只是把一顆溫暖人的種子，種在他的心上。」(p.310)

三、我的觀點：

此書封面是一道又一道崢嶸險峻的山脈，陷沒在初晨的闐暗之中，須臾間朱曦輻射，曙光乍現。兩個人望向朝陽，面露微笑。初初拿到此書，我並未想到，封面上許有勝的樸素衣衫下，是一身龍飛鳳舞的刺青。

為何一個人會踏入幽深的谷底，輾轉不得脫出?心中一念的抉擇很重要。許有勝從小多金，身邊聚集了一群中輟生，使他逐漸墜入不復之境地。當決定結交那一群「義氣」朋友，他的人生開始變調。而家中因業務繁忙，無暇顧及他，因為缺乏家人的關愛，他更加迷失在年少輕狂之中，吸毒、打架、砍人……。這類人確實在我四周，記得國小班上有一位中輟生，我曾經試著和他交朋友，他高興不已。真的！所有少年就如本書所言，需要尊重、關懷、在乎。如果每個人都能夠以熱忱的心，關懷那些面惡但內心是孤獨的人，他們在方寸之間的抉擇就不至同於許有勝，迷失在頹圯的生命中。

我們在鏡中看到自己身上過往的傷疤，因不願面對的真相而感到徬徨無措。許有勝的女兒一真芯，就是他的一面鏡子。那時的他已經敗光了家產，而且仍在吸毒，女兒在校的表現幾乎就是他年少在校的翻版，他沒有顏面管教女兒—因為自己也是如此。一個人最難面對的就是自己，當自己的女兒走在他自己走過、註定墮落的路，許有勝內心充滿為父的愧疚與對自己年少時的懊悔，感到徬徨無措。

在貌似絕望的困境中，自心就是希望本身！基於對女兒的愛與責任，許有勝決定改變自己，立志戒毒。由於目標堅定，許有勝不用毒品替代藥物，從他決定改變那一刻起，他就已正眼怒目瞪視鏡中的自己，因此他成功撐過了痛苦的戒斷期，戒毒了。我覺得在他女兒沉淪、家境窮困的情境下，救了他的正是那顆清晰抉擇的心，在生命貌似盡頭的絕路，乘載著責任與愛的心，使許有勝做出正確的決定，亦帶領他走出了困境。

看許有勝的生命，如展望無垠大海，上有大浪洶湧，在帶鹹的海風中，我回憶起國小時苦澀的記憶。那時我開始沉迷電腦，或許是因為小時候父親管教都用打的，電玩中的世界使我有一個逃避的空間，不用去面對曾打過我的父親。甚至瞞著父母偷跑出去到同學家玩，完全聽不進家人的管教。成績快速下滑，我仍然執迷不悟。直到小六畢業，剛好那家遊戲公司不做了，我才清醒。總結六年的學習，我深入思索：「這些年我到底做了什麼?而我又在追求什麼呢?」為了不辜負父母苦心，我不斷克制自己，終於在國二時戒掉對電腦的沉迷。不同於許有勝的是，他在戒毒後，成立向日農場，幫助社會上染毒少年，這也引發我深思：「我能以自己的經歷、經驗為社會做什麼呢?」

許有勝戒毒成功後，以慈悲的心發願投入有機農業，有機農業種植困難且蔬菜賣相不好，那時他四周的人自發性的幫助他，認養購買他的蔬菜。當生命開始轉動，世界亦因你而轉動，許有勝後來以自己的經驗，幫助社會上迷失的少年。他把農場命名為「向日農場」，因為在迷途中，大家的心都是渴望光明的。

許有勝的一生，是一面被社會磨得光亮的鏡子，讓我在鏡中凝視自己，向他學習。電影《哈比人:荒谷魔獸》中說:「或許走錯了路，只是給你機會欣賞沒見過的風景。」我們都曾迷失過，在無光的影子裡。然而陽光太刺眼，我們很難正眼面對，往往是在漆黑的影子中看到自己頹喪的身影，才找到了方向，帶著一樣迷途的人往高處走去，有一條路就在方寸之間。最後，我們就能在山頂上一座名為向日的農場，看曙光再現，遠眺明媚風光。

四、討論議題：

- 1.許有勝是角頭大哥，也可以是一位慈愛的父親，每個人背後都有最純真的一面，如果對方是個黑道大哥，乃至罪犯，你會願意去了解他，挖掘他真情的一面嗎?
- 2.生活中許多時候我們要面對自己，許有勝在女兒身上看到自己年少的徬徨，如果你看見了自己的不足，你會毅然改變，還是置之不理?
- 3.在困境中，「心」就是希望本身，在絕望中，你的心是想著他人還是自己?那一種更容易走出困境呢?
- 4.在困境中，是該先尋求幫助，抑或是先努力改善方寸之間的謬誤呢?