

學校名稱：福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學校

年 級：一年級

班 級：仁班

科 別：一般

名 次：

作 者：巫予暄

參賽標題：永不嫌遲

書籍 ISBN：9789869693691

中文書名：你的努力要配得上你的野心

原文書名：

書籍作者：李尚龍

出版單位：今周刊

出版年月：2019年03月07日

版 次：初版

### 一、圖書作者與內容簡介：

這本書的作者李尚龍先生原本是中國重點軍官學校學生，為追尋他的理想生活，毅然退學並踏上講師、作家之路，成為北京新東方語言學校最年輕、最受歡迎的講師。他用多種觀點、看法描繪當今的社會現況，並鼓勵大家默默耕耘，善待每一天。

書中一句句的言語振奮人心。在遇到困難時，他都告訴了我解決之道。但作者說，別把他當雞湯，人生什麼時候開始，永遠不嫌晚。重要的是肯不肯進步，肯不肯開始，想要進步，就要鞭策自己向前行!

### 二、內容摘錄：

P.10 當人停止改變，停止進步，格局就會越來越小，主觀就會越來越強，無來由的主觀意識，必然毀掉一個人。所以，要進步就要改變。

P.27 在沒人看到你的時候，你更要默默發光，一個人平靜的努力，刻意的練習，低調的前進，去創造出一個更好的自己。

P.46 真正的高手永遠按日過，而不是按年過，永遠有意識的過每一天，而不是到了年底才恢復了意識。

P.105 人一但停止了進步，總用經驗去決定和行動，就會牢牢得把自己控制在舒適圈內，並且讓自己的區域越來越小。

P.224 一個人重要的不是他現在站的多高，而是他是否還會朝著更高的方向前行。

P.285 所有的自由背後都是自律，沒有自律的人，是沒有自由的。

### 三、我的觀點：

「一個人重要的不是他現在站的多高，而是他是否還有朝更高的方向前行!」(P.224)作者的這句話猶如春雷，撼動心田，讓我不禁問自己:是否有朝更高的方向前進?更高的方向是什麼?我現在的位置在哪裡?我有在為自己的生命每天拚搏嗎?

作者的概念都圍繞在哪怕面對的只是一個小細節，仍然要努力堅持做到最好，沒有留白的空

間，也就像書名直指點出「你的努力要配得上你的野心」。我發現作者的概念都命中了我的弱點。我在維護被分配的責任區域時，總是草草了事，偶而覺得太髒了，才徹頭徹尾地把廁所掃一遍。這樣一個微小的生活瑣事，自己並沒有太在意它在生命中的意義，也沒有注意到自己養成了一個沒法堅持的習慣。

書中有提到所有的學習都是堅持所累積出來的，而堅持每天認真維護自己的責任區域也是一種學習呢！於是我開始認真的維護自己的責任區。第一天我把馬桶裡外清洗了一遍，地板也拖的會發光。第二天我卻只有刷馬桶而已。第三天就只有把垃圾撿一撿而已。做到這裡我很沮喪，同時也覺得自己這麼努力，不但沒有成效，也沒有人發現我的努力。我手忙腳亂的不斷的尋找自己的問題，突然我腦袋閃過了作者李尚龍的一句話：『你要嘛出眾，要嘛出局。』(p.227)沒有中間選項。我恍然大悟，原來我最大的問題就在於當我想完成一件事時，缺乏目標的設持總是虎頭蛇尾，半途而廢。這句話似乎和『君子立恆志，小人恆立志。』有異曲同工之妙。我就像個不斷立志的小人，何不給自己一個長遠穩定的目標去努力呢？

在看似不甚理想而傷腦筋時，我開始想如何改變自己。就像作者所說的，『一個人重要的是，不在於他現在站的多高，而是他是否還有朝更高的方向前行？』(P.224)作者說他比較看重的不是學生會呼風喚雨，不顧學業的主席，而是在圖書館認真讀書的孩子。認真想想，真是如此，看起來前者的成就是現在比較高，但他的技能知識應是不足的，他只是在運用他先前所學。反觀後者，他獨自一人默默前行，最後迸發出光芒，一定是現在所想像不到的。

我想選擇當後者，看這個段落時。自己發現這樣的事真的就在周圍發生。班上有一位同學平常總是自己默默的讀書，別人在玩，她在讀書。她就這樣一個人默默的努力。第一次段考時，她考了全校第一名。我突然意識到，『一個人怎麼過一天，就怎麼過一年』(P.44)。誠如作者所說，我想我該把這句話牢牢的記住在心裡，默默的實踐。因為每次當我發現自己在虛度光陰時，總會想：「沒關係，我等會認真點，把這些時間補回來。」，但「一個人離自己想要的生活，就差一個野心，一個願意改變現有狀態的野心。」(P.23)，我這等下去，會不會就把夢想給等掉了！

『生活是自己的，奮鬥也不是為了別人。拼搏是每天必做的事情，只有每天進步，才是最穩定的生活。』(P.11)，看完這本書後，自己對這一句話最有感覺，「努力」真的是在為自己加油！誰也無法替你奮鬥，且一次強烈的奮鬥，永遠比不上一天天一年年堅持，踏實的努力。就像開水龍頭來裝水一樣，一次開最大永遠也裝不滿。因為水柱太大了，總會到快滿的時候不斷的濺出來。反觀讓它一點一點的滴，或許很慢才能滿，但卻裝得比一次開最大來裝水來得滿。

每一件事情什麼時候開始努力都不嫌晚。以前的我會手足無措的，呆望著棘手的問題，在那苦惱難過。但現在的我要開始練習想對應的解決方法，並且『一天一天的進步』，不要急，不要怕太遲。每一個微小的改變，或許沒有人注意到，但我更要默默的發光。

「真正決定一個人行為的，是我們想要達到的那個目標，想要改變自己，就要認清自己的目標。」(P.28)，沒有人能阻止時間不斷流逝的事實，但我們可以努力的過每一個當下。真正的高手永遠清晰自己的目標，掌握自己的立足點，有意識的向前行，讓每一個今天都是生命中的春天！

#### 四、討論議題：

- 1.作者在書中時常提到堅持，但究竟如何堅持對的事情？
- 2.書中有提到，所謂遠見，其中包含了洞察力、判斷力、學習力，我們該如何培養？
- 3.當一個人已經牢牢地被控制在自己的舒適圈內，要怎樣讓他開始進步，擴大格局？