

學校名稱：福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學校

年 級：三年級

班 級：愛班

科 別：一般

名 次：

作 者：葉鈺暘

參賽標題：轉心，一瞬間

書籍 ISBN：9789869325769

中文書名：當冬日來臨，我聽見花開的聲音

原文書名：

書籍作者：福智文化編輯室

出版單位：福智文化

出版年月：2018 年 04 月 03 日

版 次：初版

### 一、圖書作者與內容簡介：

福智文化秉持著「實踐清淨傳承，彰顯實踐內涵」的核心理念，致力於佛教經典、心靈勵志等圖書的推廣，期許能在這世界注入一股正面能量。而這本書是福智文化編輯室，為八個人物寫下他們用心扭轉生命的故事。他們心的轉變都在這本書上赤裸裸的展現，沒有冗詞贅字，沒有誇飾的手法，只需要我們細心的品嚐。

### 二、內容摘錄：

P.55 生命難免遭遇困難，如果必須面對、解決每一次遭遇的困難，心靈才能有所提升的話，為甚麼這一次我會這麼害怕、這麼緊張？

P.71 只要你願意，難關是可以突破的；只要你願意學習，生命也是可以改變的。

P.126 自己為甚麼會走這麼多的彎路，最根本的原因是我沒有立定志向，不知道自己要甚麼。

P.129 原來走路的過程也是一種修行。一旦你沒有關注他人，只注意你的目的地時，就會對路上走得慢擋在自己面前的人生氣。

P.285 兜了這麼一個大圈子，我才幡然覺悟，原來生命的美好和快樂，不是我擁有多少財富、頭銜，而是獲得心靈的寧靜與富足。

### 三、我的觀點：

當我乍看這本書的書名，就產生很強的好奇心。《當冬日來臨，我聽見花開的聲音》冬天的到來，花怎麼會開呢？花是用看的，怎麼會是用聽的呢？其實是心態的轉變，從狹小的自我感受擴及到以他人為中心的角度，結果就不一樣。發現花兒的綻放從來不只在春天，而是在用心發現的地方，念頭的轉變，就在這一瞬間。

親情、愛情、友情這三種真情，在我心目中排第一位的是親情。翻開這本書的目錄我選擇閱讀的第一個故事是〈走出父愛的迷思〉—陳莉凌。有人說：「女兒，是爸爸上輩子的情人。」那我一定是！這個故事有好幾個部分讓我感同身受，原來父親的愛裡沒有自己。記得自己每次出門時，爸爸總是會一直問著要去哪裡、和誰一起，甚麼時候回家，一日快要結束時，還會打電話給我，問我在哪裡？需不需要來接我？有時候覺得很不耐煩，但看完這個篇章後，才發現原來那是爸爸對我深切的掛念，如果我不是他的女兒，他是不會這樣嘮叨。還記得國三畢業後，我做了一個決定，那就是

離家隻身一人到異鄉求學，那時候我才知道，爸爸真的是很愛我，非常捨不得我，即使不喜歡我離家求學，但也因為愛我，而選擇尊重我想做的，默默在背後支持我。原來，以前的我其實從不曾站在父母的角度去想，會認為父母生下自己、養育自己都是應該的。陳莉凌寫出了天下父母心，每個父母應該是愛自己的小孩超過自己更多，只希望自己的小孩能夠過得好，凡事替孩子著想、瞻前顧後的，可是當孩子的我們卻從不曾真正理解他們的愛。這一些體悟陳莉凌女士以自己親身的經驗，去體會父愛，也帶動我去感受到父親對我真摯的付出。

對企業界的看法就是看重競爭、賺錢。錢多事少離家近的工作是人人夢寐以求的，但是否這樣的工作都能帶給人幸福？讀了這一篇鄭義仁的故事，改變了我的想法，所謂的幸福工作應該是在你忙碌的上班生活中，能感到愉快，和一群人為了同一個目標共同奮鬥，不分你我、不爭鋒相對，一起努力，讓自己每天都期待著隔天的上班日。台灣中美強公司的負責人鄭義仁，他堅持理想，歷盡千辛萬苦，面臨種種困難，最後創造了幸福企業！原先充滿熱血、理想和抱負的他進入職場後，發現事情並不是那麼簡單，即使他真誠待人，也會莫名地捲入勾心鬥角當中。在他尋找不到辦法時，他參加了一個企業主管生命成長營，讓他的想法改變了，他發現不是去指導員工該如何做，而是自己先從自己改變起。鄭義仁要求員工做到的，自己一定先做到。一位對自己要求嚴格的主管，屏除了只重工作效率、重業績的態度；為了讓公司更和諧，他練習去觀察每一位員工的優點，開始改變對員工的態度。這樣的改變，讓公司的營運變得更好，因為大家的向心力變得更強，更樂於付出，創造了幸福企業。這引發我去思考，真正領導的關鍵是甚麼？

有能力了，是不是就應該回饋社會呢？在我未來的規劃上，也是這麼想的。可是書中靠著自己努力擁有了人人稱羨的物質生活，所謂的五子登科，蔡豐燭都具備了。這樣的他卻也有捨不得的時候，他原先幫助學校總計七十位的孩子，那時他助人的熱忱正高漲，很豪爽地答應全部都補助。過一個禮拜後，學校主任打電話問他能不能再幫忙兩位姊妹，那時他的心中起了疑慮。讓我不禁想到未來就算我有能力幫助更多的人，是不是也會這樣呢？雖然自己有錢了，但是我們真的有辦法多分享一些給別人嗎？會不會越有錢，越想守著錢財，因為那是我可以依憑的存在價值？有句話是「有捨才有得」，我們捨掉了錢財，我們才能不被錢財所綁，我們的心才能自由！而因捐獻所換得的真誠感謝，也是無法用金錢衡量的價值，我認為因捐獻所得到的反而更多。

在本書中還有列出許多人物，透由改變自己的心態來面對困境。盧紹萱女士原先害怕要為唐氏症的女兒付出一生的時間陪伴她、教育她、照顧她，到後來以無限生命的角度了解這是她生命中的一個關卡，她必須跨過，讓自己的生命更圓滿。還有身為老師的王朝興先生他不解為甚麼許多同學都沒有到他的課堂上課，照理來說，他應該是可以對他們生氣的，但是他認為不要造成師生對立，要先了解、關心他們，再要求他們。他們都有一個共同特質，擺脫以自我為中心的生命狀態，在碰到困難時，將原先的煩惱、不開心、抱怨的心態轉為正向思考，想事情的光明面，把不好的情緒丟掉，不讓自己一直陷在煩惱的泥淖。可惜的是，現在有太多想不開的人，被這些煩惱所網綁住，無法喘氣，常常糾結在很多打不開的死結上，這是現代人的通病，包括我自己，有時候當自己處在一個很壞的境界，怎麼跑也跑不出去，久久被困，還是無法自拔，其實問題的關鍵就在於我們有沒有轉心？

閱讀這本書，看見這八個人都有個共同點，在他們人生困惑、迷茫時，都是因為思惟的角度不一樣而想法轉變，原本是陰雨綿綿的日子，一下子豁然開朗了，晴空萬里。一念可以為地獄也可以為天堂，轉變心的廣度與深度，就在這一瞬間。

#### 四、討論議題：

- 1.人生這條路說長不長，說短不短，怎麼樣去過這一生的每個關卡，都是看自己的內心怎麼去想嗎？
- 2.請歸納此書可以幫助我們轉心的概念。